

вам мультяшек, фильмов и сказок, даже простейшие прятки и салочки — это же целые системы норм, с распределением ролей, наказаниями, поощрениями и т. п. В общем, все как у больших. Если дома ребенок, как правило, царь и бог и его интересы превыше всех остальных, то на улице он один из многих. Это не новость, но обычно этот факт мамами-папами-бабушками воспринимается трагически, и они стараются отдалить момент попадания своего «золотца» в коллектив. На самом деле коллективные игры — это замечательная школа, где дети учатся подчиняться правилам, договариваться, состыковывать свои интересы с чужими, а также понимать, что не всегда получается быть первым. Для родителей основное правило такое: дети играют — взрослые не вмешиваются (это в случае, когда ваши дети играют с чужими). Не надо влезать с советами типа «Вы все неправильно делаете, дайте я вам покажу!», управлять игрой и т. д. Разве что, когда дети совсем увязнут в спорах, можно предложить выход: «У вас не так уж много времени, и, если будете ругаться, поиграть не успеете. Давайте бросим жребий...» и т. п. Но если дети сами хотят использовать папу в качестве лошадки или мамонта или просят совета, то это, конечно, другое дело.

Повторюсь: родителям нравится, когда их ребенок занят с игрушками или играет с друзьями, и думают они в этот момент не столько о нем, сколько о себе. Знаете на кого они похожи? На людей, которые используют микроволновку как ящик для хранения консервов, потому что им либо лень ею пользоваться по назначению, либо они не знают, как она действует. Чтобы игра «заработала», ее надо «включить», то есть попросту надо играть со своими детьми. Неоригинально, да, но все же надо признать, что игра — это такой ненавязчивый и эффективный метод решения многих проблем. (Даже удивительно, как мало мы им пользуемся, при том что садик или школу будем искать непременно такие, где обещают «учить играя» — см. вынос.)

Ну например. Ребенок неуправляем, плохо слушается. Значит, нужно чаще играть с ним в игры, где есть строгие правила, и объяснять, что без правил ничего не получится, не будет никакой игры («А ведь тебе хочется поиграть, да?»). И потом каждое свое «надо» подавать как очередное правило очередной игры. Конечно, все не так просто: и ребенок не сразу согласится на такие игры, и вы не должны быть слишком уж твердыми, но постепенно все получится.

Если ребенку скоро в школу, а вы боитесь, что ему будет трудно, играйте с ним «в школу», чтобы он узнал, как это бывает (и про учительницу, которой надо отвечать, и про то, как сидеть и когда руку поднимать). Это куда действеннее, чем просто рассказывать. Если ребенок чересчур агрессивен, можно придумать игру, где у него будет роль спокойная, и каждый раз, когда он

соберется по обыкновению вспылить, напоминать, что его герой не сделал бы так. Дети не только любят перевоплощаться — они еще и легко привыкают к своим маскам.

Одним словом, прежде чем учить чему-то ребенка, «упакуйте» это в игру. А для облегчения вашей задачи существуют игрушки. Только не надо к ним относиться как к эдакой палочке-выручалочке для родителей. То есть, конечно, это выручалочка, но совсем не в том смысле, как принято думать. Дети этой палочкой еще не очень умеют пользоваться — она по-настоящему работает только в руках родителей.

Консультант Елена Северин, психолог

### Игровые методики в школах

Одно из отличий хорошей школы от плохой — в ней не скучно, и дети там много играют. В «Венде», например, придумали собственную игровую методику обучения английскому языку. 3–5-летние детишки играют в свои любимые игры и практически незаметно узнают слова, грамматические правила и т. д. К первому классу они уже владеют большим объемом информации, ни разу не сев за парту, ничего не заучивая. И только потом в их жизни появляются учебники, да и то веселые, с ребусами и кроссвордами, тоже придуманные учителями «Венды».

В «Доме Филиппа» дети играют творчески. Или творят игрушки. Ставят спектакли в театре. Лепят, рисуют и клеят, населяя школу созданными персонажами. Здесь даже в дневниках не пишут, а рисуют, выражая цветом эмоциональное ощущение от урока. Но главное, родители частые гости в школе. Не на собраниях, а на праздниках, спектаклях, тоже что-то мастерят, помогают детям... Потому что учителя знают: лучшая игра для ребенка — с родителями.

Но почему считается, что играть должны только малыши? В «Европейской гимназии» это делают все. Когда класс заканчивает проходить какую-нибудь тему по любому предмету, он устраивает «прощание» с ней. Ставит спектакль «по мотивам» (если это история или литература), играет в «Брейн-ринг», КВН или «Что? Где? Когда?», проводит викторины по этой теме. Проходят такие праздники в большом зале и зачастую собирают всю школу (интересно же!).

В школе «Алеф» играют даже на уроках музыки. Не только в младших классах, как это обычно бывает, но и вполне взрослые дети. Ставят отрывки из опер, инсценируют музыкальные произведения. Здесь вообще стараются не делить жизнь на отдельные «предметы» и время от времени устраивают литературно-музыкально-исторические вечера. Например, дети одеваются в костюмы XVIII века и изображают литературных героев, читают отрывки из «Женитьбы Фигаро» Бомарше, слушают «Свадьбу Фигаро» Моцарта и т. п., через игру получая представление о целой эпохе.

## ПОМОГИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА!



В Тульской области в поселке Головенька находится единственный в России Дом для умственно отсталых, слепых, слепоглохих и глухих детей-сирот. В нем живут 150 несчастных ребятшек. Нет лекарств. Голодно: вместо нормативных 40 рублей в день на питание одного ребенка выделяется только 11. Холодно: температура зимой не выше 14–16 градусов. Обо всем об этом написала нам директор Нина Дербышева.

Прочитав ее письмо, несколько неравнодушных москвичей послали в Головеньку деньги, вещи и сладости. А потом некая московская фирма (название не упоминается, поскольку все, как это часто у нас бывает, происходит анонимно) созвонилась с Ниной Дербышевой и попросила разузнать у детей, какой подарок каждый из них хотел бы получить. И поехали в детдом Барби и леги, и игрушечные самолеты, и автомобили, и настоящие куртки, и кроссовки, и джинсы. Плюс еще два телевизора LG (не было ни одного, а дети очень просили).

Представляете себе это счастье! Сотрудники фирмы привезли подарков на 100 тысяч рублей — для детдома это целое состояние. И дети впервые за многие годы стали жить в тепле — температура больше не опускается ниже 20 градусов (фирма вложила в газификацию 200 тысяч рублей). Теперь Нина Дербышева и друзья головеньковских сирот из московской фирмы затеяли еще ремонт столовой, с качественными материалами и техникой, — на ремонт фирма выделяет 600 тысяч рублей.

Мы рады вам все это рассказать и будем очень рады новым помощникам, которые действуют сообща и столь же щедро и результативно. Ведь у нас есть немало ситуаций, когда лишь коллективные действия могут изменить дело. Кстати, и сам детский дом в Головеньке все еще нуждается в деньгах на медикаменты, в одежде, в игрушках, красках и карандашах.

Еще у нас, друзья, вот какие новости. 15-летней Кате Киселевой (Подмосковье) с тяжелым заболеванием костного мозга в Республиканскую детскую клиническую больницу доставили препарат нейпоген на \$2100. Костромской семье Алексеевых (16 детей) вы перевели 6600 рублей. Одинокой маме Ирине Артамоновой из Кузбасса — 2500 рублей на покупку швейной машинки. И еще 2500 рублей — в Челябинскую область Дмитрию Ахкамутдинову на протезирование тазобедренных суставов. И если Диме на опера-

цию по-прежнему недостает огромных денег, то просьбу бывшего десантника, инвалида Владимира Вражнова из Ульяновска удалось «закрыть» полностью. Ему перечислены 5000 рублей на газификацию дома. И газ уже подключен. Еще одна (14-я по счету) посылка с книгами ушла в сельскую библиотеку Велижского района Смоленской области. А 11-летней Саше Конашовой и ее бабушке в Карелию отправлены 3000 рублей и три посылки с одеждой, обувью и игрушками. 35-летний москвич Алексей Суворов получил еще \$3750, и теперь собрана вся сумма для протезирования его коленных суставов. Четыре посылки с вещами отправлены в Новосибирскую область Любове Масловой и ее дочери Кате. Зятюкова Люда из Курганской области приобрела наконец слуховой аппарат (ей высланы 5000 рублей) и может общаться с окружающими. А маме 6-летнего Саша Никитина вы вручили \$1039 — на лечение от ДЦП. Спасибо, добрые люди, дай вам Бог здоровья и радости!

### Для тех, кто не читал предыдущие выпуски журнала

Российский фонд помощи создан осенью 1996 года. Он действует как посредник между людьми, которые оказались в беде, и людьми, готовыми им помочь. Фонд получает письма, тщательно их проверяет, мы эти письма ежемесячно публикуем (публикации начались в октябре 1996 года), а вы звоните в фонд, получаете адреса тех, кого хотите поддержать, и дальше действуете самостоятельно.



Прошу вас, помогите в моей беде! У меня есть дочь Даша, ей 13 лет. Ее тяжелую болезнь, сколиоз позвоночника 4-й степени, можно излечить только при помощи операции, другие виды лечения не помогут. Но операция стоит огромных денег, а мы с мужем бюджетники, работаем в ПТУ. У нас в городе помочь деньгами никто не в состоянии, куда я только ни ходила. Так тяжело видеть дочку мучения, смотреть, как болезнь уродует ее. Ведь горб растет! А новосибирские врачи уверены, что все можно поправить. Ужасно сознавать собственную беспомощность. **С уважением, Мохова Ольга Николаевна, Кемеровская обл.**

*Даже при своей очень небольшой зарплате Моховой в повседневной жизни не пропадут. У них золотые руки, дружная семья, собственный домик, хозяйство, которое выручает, сказали нам в областном департаменте соцзащиты. Но на операцию действительно взять деньги неоткуда. Как сообщили в Новосибирском НИИТО, операция для Даши Моховой обойдется в \$4100 (это цена франко-американского имплантата) плюс 33 374 рубля. Если вы готовы помочь девочке, пусть величина суммы вас не смущает. Другой ваш «крестник», Саша Суворов, в этом же НИИТО и с таким же диагнозом — был спасен «всем миром»: на его операцию пошло несколько взносов. Банковские реквизиты НИИТО и лицевой счет Моховых имеются в фонде.*



Я вообще-то считаю себя сильным человеком. Но иногда так тяжело, что хочется выйти на улицу и кричать от горя. Муж получает 1200 рублей, я в декретном отпуске, с нами живет мой отец-инвалид. У нас четверо детей от 15 до 1,5 лет. Растим их, считаю, правильно. Учатся хорошо. Стараюсь ничем их не обделять, но с каждым днем все тяжелее. Взять одежду: шила сама, но старенькая машинка совсем «дошла». С обувью еще хуже. Девочки куда ни шло — аккуратно носят, а вот на сыне все горит. Правда, папа выручает: ремонтирует, если есть что. Я, как могла, копила на

**ШКОЛА "АЛЕФ"**  
Лицензия СРОД №004423 код Н. Аккредитация № 440  
Одна из первых в России частных школ, член международной ассоциации Еврошкола **объявляет набор детей в 1-11 классы**  
Помимо обязательной программы — жонглинг, верховая езда, фигурное катание, бассейн, музыкальная школа, акробатика, актерское мастерство и др.  
Подготовка выпускников к поступлению в ведущие ВУЗы столицы.  
Тел. 415-3114, 413-0344  
e-mail: inet@mail.infotel.ru

**НЯНИ, ГУВЕРНАНТКИ**  
из «Ромашки» — незаменимые помощницы маме по дому, даче, с детьми всех возрастов.  
Девиз фирмы — **ДОБРОТА И ТЕРПЕНИЕ!**  
тел: (095) 756-0168  
(095) 488-6175  
ООО «Ромашка»

**УВК "ВЕНА"** Лицензия № 001972  
**215-60-35, 215-00-03**  
• Частный детский сад  
• Частная школа-лицей 1-11 класс  
Государственная аккредитация  
Доставка детей автобусами  
м. Алексеевская, м. ВДНХ

**Международная школа "ДОМ ФИЛИППА" в Москве и в Чехии**  
открыта в 1993 г., лицензия № 000422  
может стать домом для Вашего ребенка с 3 лет до 11 класса.  
Качественное обучение, английский язык, спорт, искусство.  
ст. м. «Юго-Западная»  
тел. 430-6237  
(81042) 0602970893

**Sana**  
персонал для работы в семье  
детский клуб  
Т.: 202-2900, 202-2977, 202-2951

новую швейную машинку да на стиральную. Но в августе 98 года мечты превратились в дым. Теперь денег хватает только на хлеб да похлебку. Ну вот, маленько поплакалась вам (а больше-то и некому), легче не стало, но с души отлегло. Дорогие мои, у меня к вам большая просьба: помогите приобрести швейную и стиральную машинки. Первая позволила бы экономить на детской одежде (да и прирабатывать!), а вторая — высвободила бы время и силы для шитья. И поверьте, мне очень стыдно за это письмо.

**Шабунина Любовь Борисовна, Свердловская обл.**

*Рассказывает Людмила Иванова из екатеринбургского управления соцзащиты: «Здесь все правда. Муж Шабуниной работает слесарем на оборонном заводе, там сейчас даже зарплату платят. Но денег хронически не хватает. Детских пособий семья не видела давно. А Любовь Борисовна отличная мастерица и, будь у нее хорошая машинка да оверлок, без заказов бы не осталась». Японская швейная машинка «Ямаха» в Екатеринбурге стоит 5800 рублей, оверлок — 7800 рублей, стиральный агрегат «Вятка-автомат» — 4500 рублей. Размеры одежды и обуви для детей Шабуниных можно получить в фонде.*



На моих глазах умирает мой сынок Дима. Ему семь лет, у него врожденный порок сердца. Когда мальчику было два годика, ему поставили электрокардиостимулятор. Приборчик отработал пять лет и вышел из строя. Год назад в Питере была еще одна операция. Диме поставили другой стимулятор, к несчастью, уже побывавший в употреблении. Просто у меня не было денег на новый! Я мать-одиночка. Сейчас и этот приборчик перестал работать. Пульс у Димы упал до 30 ударов в минуту! Срочно нужен биполярный электрокардиостимулятор с интервенозным электродом. Он стоит в Санкт-Петербурге \$4000 (адрес и реквизиты фирмы прилагаю). Умоляю, не лишайте меня надежды, помогите! **Давыденко Маргарита, Краснодарский край**

*В Москве подходящий кардиостимулятор вместе с электродом стоит \$3600. В Санкт-Петербурге, в кардиохирургическом отделении 1-й детской горбольницы, нам сказали, что «Диму ждут как минимум 10 лет нормальной мальчишечьей жизни», если удастся заполучить этот прибор. Мальчик будет немедленно прооперирован.*



Пишет к вам Людмила Васильевна Иванова. Во-первых, привет от нас, а во-вторых, низкий поклон за вашу помощь несчастным. Пишу и плачу. Завтра мой день рождения, 45 лет, радоваться бы, но у меня горе. Мы остались без коровы. Несчастный случай. Прежде я работала дояркой, а теперь инвалид по зрению. Получила травму — и работе конец. Имею мужа и пятерых детей. Самым меньшим 5 и 7 лет. И вот как без молока? Муж колхозник, как все, трудится без зарплаты, живем на мою пенсию в 320 рублей. Ладно картошка есть. Дом построили сами, летом будет девять лет. Изба хоть и бедная, да своя! А вот сарай отремонтировать после урагана августа 1998 года никак не можем, нет денег. Прошу вас, помогите купить корову. Надо 8 тысяч рублей. **Иванова, Чувашия**

*Сотрудники чувашского министерства соцзащиты, куда мы обратились с просьбой проверить письмо Людмилы Васильевны, оказались на редкость оперативными. Сарай, пострадавший после урагана двухлетней давности, теперь отремонтирован. А в остальном все точно написала Людмила Иванова.*



Наверное, вас завалили письмами, подобными моему... Но я, честное слово, уже не знаю, куда обращаться. У меня две дочери-близнецы — Настя и Надя, им только что исполнилось по два года. И у обеих детский церебральный паралич в тяжелой форме. Вдобавок у Настеньки «пирамидальная недостаточность стоп», а у Наденьки — «атрофия зрительного нерва левого глаза». Мы объез-

дили все местные больницы, побывали в Москве. И наконец нашли то, что нужно: Научно-терапевтический центр профилактики и лечения психоневрологической инвалидности. Здесь берутся поставить девочек на ноги. Но цены! 27 800 рублей стоит только один курс для обеих. А врачи говорят, что надо как минимум пять курсов. Но что же делать, если нет никаких, хоть самых малых сбережений. Я таких денег сроду не видела и вряд ли заработаю когда-либо. Спасите, молю! **Татьяна Красовская, Костромская обл.**

*«Хорошо помню эту молодую женщину, — сказала нам зав. отделением НТЦ Ольга Тарасова. — Я еще поразила ее мужеству: она ведь сама инвалид. И такая сила воли, редкая по нынешним временам страсть победить болезнь своих крох. Девочки действительно тяжело больны. И мы способны помочь им, ставили на ноги и не таких. В течение года Насте и Наде надо по крайней мере трижды пройти у нас курс лечения.»*



Может, ваш фонд помощи и не для таких, как мы, но я все же решила написать это письмо. Живу в доме с отцом-пенсионером и двумя дочерьми — девяти и шести лет. Есть муж, но он живет и работает в деревне, у нас в городке работы не найти. Я медсестра в доме для престарелых, а муж — лесник в лесхозе. Вместе со всеми приработками мы по 400 рублей получаем. Но так как оба мы бюджетники, то эти деньги видим чаще в ведомости, чем в руках. И если честно, то живем на пенсию отца, а это очень трудно. Как живем, даже сами и не понимаем. И вот моя просьба: помогите, пожалуйста, нам провести газ в дом. С ним такое облегчение будет в жизни. Самим нам такую мечту не поднять. Чтобы подвести газ к дому, надо 6000 рублей. И еще 2000 рублей стоит котел. Пожалуйста, опубликуйте мое письмо. **С уважением к вам, Климова Надежда, Вологодская обл.**

*Действительно, Климовы фактически живут натуральным хозяйством, сказали нам в областном департаменте по соцвопросам. Будучи прекрасными работниками, месяцами не видят зарплаты. Магистральный газопровод по их улице уже проложен. Газификация дома, конечно, резко улучшит их быт.*



Вот уже шесть лет я в одиночку воспитываю пятерых детей. Бывший муж работает в совхозе, но там хозяйство разваливается, зарплату не видят годами, и алиментов нет. А я работаю уборщицей в школе. Здесь печное отопление, семь печей ежедневно надо углем протопить. По четыре ведра следует поднести к каждой, а также дрова на растопку, вынести золу. Воду для мытья полов тоже ношу сама. Зарплата у меня 120 рублей. Да и те полностью давно не получала. Раз в три месяца дадут то 30, то 50 рублей. Я даже удивляюсь, как мои старшие дочери (они учатся в девятом и восьмом классе) еще не потеряли тягу к учению? Ведь мы живем впроголодь. Но ни единой тройки домой не приносят, только «4» и «5». Дети у меня совершенно обносились, обувь рваная, и я все никак не могу взять в толк, как бы исхитриться да и одеть-обуть всех. Помогите чем можете. До свидания. **Гринюк Елизавета Петровна, Курганская обл.**

*Мы узнали, что 6 лет назад, когда в семье были муж и отец, была у Гринюков и корова. А потом пришлось ее продать — не по силам было содержать скотину. Теперь корова — главная мечта. В районе множество необеспеченных семей с детьми, и центр соцпомощи просто не в состоянии всем помогать. Об этом нам рассказала сотрудница областного управления соцзащиты Галина Лобанова. Семья Гринюк живет тем, что вырастит в огороде. «И при всем при том это дружное семейство, все заботятся друг о друге. Им бы одеждой помочь!» Размеры одежды и обуви детей есть в фонде.*

Друзья! Если вы можете помочь авторам этих писем, за адресами обращайтесь в Российский фонд помощи по тел.: (095) 943-91-35, 158-69-04. Адрес Российского фонда помощи: 125252, Москва, а/я 50, e-mail: rfp@kommersant.ru

