

ЧТО НОВОГО?

ВРАЧЕЙ ПОСТАВИЛИ НА СЧЕТЧИК

Вступили в силу новые нормы времени приема пациентов врачами-специалистами

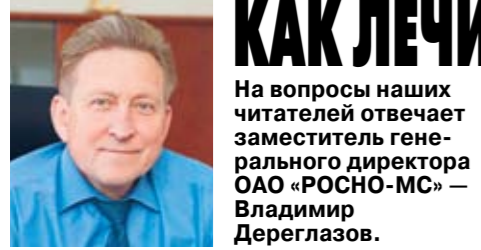
Типовые отраслевые нормы времени на оказание медицинских услуг одному пациенту при посещении им врачом-специалистом утверждены Минздравом России. Речь о времени, которое теперь должны тратить участковые врач-педиатр и врач-терапевт, а также врач общей практики (семейный врач), невролог, оториноларинголог, офтальмолог и акушер-гинеколог.



Итак, нормы эти на одно посещение педиатра или терапевта составляют 15 минут; врача общей практики — 18 минут, невролога — 22 минуты, отоларинголога — 16 минут, офтальмолога — 14 минут, гинеколога — 22

минуты (сюда же входит и время на оформление необходимых документов). Нормы эти, надо сказать сразу, вызывают вопросы. Почему, например, офтальмологу на прием пациента отводится минимальное

ВОПРОС—ОТВЕТ



«Возможно ли лечиться бесплатно?» (В. Таратуткина)

— Не только возможно, но и нужно! Полис ОМС гарантирует бесплатную медицинскую помощь в системе ОМС на всей территории Российской Федерации. Спектр услуг очень широк. Это не только консультации врачей, но и лабораторные и диагностические исследования, госпитализация, высокотехнологичная помощь.

«Есть ли разница, в какой страховой компании получить полис ОМС?» (К. Мартисян)

— Существенная! Важно ответственно подойти к выбору компании: она должна обладать большим опытом работы, штатом

КАК ЛЕЧИТЬСЯ БЕСПЛАТНО?

На вопросы наших читателей отвечает заместитель генерального директора ОАО «РОСНО-МС» Владимир Дергелазов.

«Устал платить в частной клинике за визиты к доктору! Соседи сказали, что можно лечиться по полису ОМС. Где я могу получить такой полис?» (Л. Войнов)

— Порой люди платят за визит к врачу, не подозревая, что могут получить медицинскую помощь по полису ОМС совершенно бесплатно. Полис ОМС оформляется в страховых медицинских организациях. В Москве действует 11 подобных компаний. РОСНО-МС — одна из них. Сегодня компаний открыто более 40 офисов по всей Москве. Для большего удобства можно оформить онлайн-заявку на нашем сайте.

Узнать больше можно круглосуточно по телефону бесплатной «горячей линии»: 8 800 100 800 5.

Эвалар **ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ?**

Принимайте лекарство **ГИНКОУМ®**

- В его составе — экстракт листьев легендарного дерева гинкго билоба
- Гинкоум улучшает память, повышает внимание и умственную работоспособность за счет улучшения мозгового кровообращения
- Устраняет головную боль, головокружения и шум в ушах, в том числе при метеозависимости
- Защищает от инсультов, снижая вязкость крови и препятствует тромбообразованию

ГИНКОУМ® — самое популярное лекарство¹ для улучшения мозгового кровообращения по самой выгодной цене среди аналогов.² **ГИНКОУМ®** — ФИТОТЕРАПИЯ ОТ ЭВАЛАР!

Спрашивайте в аптеках! Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте www.apteka.ru по цене от 190 руб.³ с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹Среди препаратов гинкго билоба по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2014 года
²По данным сайта apteka.ru на 04.09.15. Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки.
³ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

НЕОТЛОЖКА

НАЗВАНИЕ	СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	АДРЕС, ТЕЛЕФОН
	Современная хирургия катаракты и глаукомы. Экскимерлазерная коррекция близорукости, дальнозоркости, астигматизма	Москва, ул. Трифоновская, д. 11; (495) 974-57-52, 782-57-14 www.centerfms.com 10-77-01-008150 от 29 апреля 2014 г.
МИР СЛУХА Сеть сурдологических центров	Слуховые аппараты по сниженным ценам! Спешите приобрести слуховой аппарат до повышения цен! Пенсионерам скидки! Выезд на дом	Ст. м. «Сухаревская», «Парк культуры», «Белорусская», «Тулусская», «Третьяковская», (495) 411-90-16
	ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ. Артриты, гипертония, болезни ЖКТ, головные боли, депрессии, бессонница, сложные болезни	Ст. м. «Водный стадион», ул. Авангардная, д. 3; 8(495)055-86-96, 8(962)947-57-15 www.sitmos.ru Лиц. №ЛО-77-01-006548 от 21 августа 2013 г.
	Отличное зрение в любом возрасте — это возможно! Помощь при катаракте и глаукоме. Экскимерлазерная хирургия. Детская офтальмология	Ул. Марксистская, д. 3, (495) 620-35-55, www.exclimerclic.ru Лицензия №ЛО-77-01-004624 Департамент 30 от 13.02.2012 г.

Перед приемом лекарственных средств, обращением за медицинскими услугами или приобретением медицинской техники необходимо ознакомиться с инструкцией по применению (в т. ч. на предмет наличия противопоказаний) либо получить консультацию специалистов.

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (495) 781-47-40

НЕ УДАЛИТЬ КАТАРАКТУ — ЗНАЧИТ, ПОТЕРЯТЬ ЗРЕНИЕ!

со сложными, запущенными случаями, чего можно было бы избежать при своевременном проведении вмешательства. Сразу скажу, что никакого другого способа избавиться от катаракты, кроме хирургического вмешательства, не существует. При катаракте происходит необратимое помутнение хрусталика, связанное с возрастными изменениями в организме. Катаракта прогрессирует, и если не удалить помутневший хрусталик, можно полностью потерять зрение, а вместе с ним — привычный образ жизни и самостоятельность.

Попытайтесь поговорить с вашей мамой, развеять ее необоснованные страхи. Ее опасения вызваны просто незнанием того, как проходит современная операция по удалению катаракты. Раньше, действительно, операция была связана с длительными ограничениями на физические нагрузки, долгим восстановительным периодом. Современная операция по удалению катаракты проходит в режиме «одного дня», длится всего 10–15 минут, наложения швов не требуется. В ходе операции помутневший хрусталик удаляется через микродоступ размером 1,8 мм, а на его место имплантируется искусственный. Период восстановления — минимальный, пациент достаточно хорошо видит уже через несколько часов, а полная стабилизация зрения происходит в течение месяца. Кроме того, сейчас стало возможным удаление катаракты с помощью лазерных технологий, и операция становится практически бесконтактной.

Важно также объяснить вашей маме, что катаракта — необратимый процесс, и зрение с годами будет только ухудшаться, и итог — его полная потеря. При катаракте хрусталик не только мутнеет, но и увеличивается в размерах (набухает), вследствие чего нарушается отток жидкости, повышается внутриглазное давление и может развиваться вторичная глаукома — опаснейшее заболевание. При глаукоме зрительный нерв и другие структуры глаза испытывают повышенную нагрузку, в глазу нарушается кровоснабжение, в связи с этим сигналы перестают поступать в кору головного мозга и человек начинает хуже видеть, нарушается периферическое зрение. Зрительные характеристики, утраченные при глаукоме, восстановить уже никак нельзя, можно только остановить прогрессирующее заболевание. Поэтому чем раньше ваша мама сделает операцию, тем быстрее она избавится от проблемы и вернется к нормальному образу жизни.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
г. Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1
Тел.: (495) 620-35-55 www.exclimerclic.ru
Лиц. №ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Мальчику пять лет, у него сложный врожденный порок сердца. Периодически врачи заговаривали об операции и каждый раз ее откладывали — советовали не спешить, подождать, пока Ваня окрепнет, подрастет, наберет вес. Последнее обследование показало: ситуация ухудшается, медлить больше нельзя!

СТАТЬ ХОККЕИСТОМ

Ваню Смоленкова спасет операция на сердце

— Беременность у меня проходила нормально, — вспоминает Людмила, — все анализы были хорошие. Рожала в положенный срок. Врачи сказали, что ребенок здоровенький. А на четвертые сутки у него обнаружили шум в сердце. Пригласили кардиолога, тот обследовал малыша и рекомендовал госпитализацию.

Из роддома Ваню перевезли в больницу, а маму, с ее слов, в палату к нему не пустили. — Велели представить справку, что у меня нет инфекций и глистов, — продолжает Людмила. — Побежала в поликлинику, за справку сделала справку, а ее так у меня и не спросили. Забыли, наверное. А что значили для меня эти сутки без сына!..

В больнице Ваня пробыл две недели. В полтора месяца его вновь подробно обследовали кардиологи, после чего родителям сказали, что необходима операция на открытом сердце. — Страшно было представить, что такого кроху разрежут, — говорит Людмила. — Но я верила, что есть какой-то еще метод лечения, пыталась найти. Соглашая на операцию не давала.

Через три месяца состоялась новая консультация. И тот же вывод — нужна срочная операция. Людмила написала отказ от операции и по совету знакомых записалась на еще одну консультацию, к кардиохирургу в московскую Филатовскую больницу. И там Смоленковы узнали, что устранить порок сердца можно без вскрытия грудной клетки: с помощью «заплатки» — окклюдера, который вводится через бедренную артерию.

Но нужно, чтобы ребенок подрос, окреп, весил килограммов двадцать, не меньше. И Смоленковы стали ждать. В два года Ваня пошел в садик и тут же начал болеть — простуды, инфекции, отит. — Спасали только антибиотиками, — вспоминает Людмила, — но ведь их нельзя пить постоянно. Три дня в садике — две недели дома.

По словам мамы, пригрозил отчислить Ваню, чтобы зря не пропадало место. Сына перевели в другой сад, все повторилось. — Спасибо моему начальнику — разрешил работать на дому. Сейчас мы с Ваней почти все время дома, не считая коротких прогулок, — говорит Людмила.

Весной этого года обследование показало, что увеличилась нагрузка на сердце. Оттягивать операцию больше нельзя.

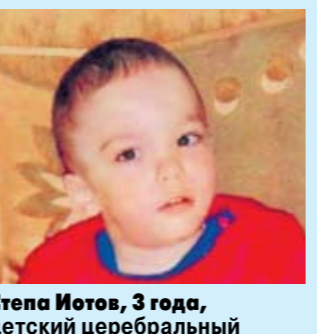
ИЗ СВЕЖЕЙ ПОЧТЫ



Ксюша Бузина, 8 месяцев, деформация черепа, требуется лечение специальными шлемами. 120 000 руб.

Внимание! Цена лечения 180 000 руб. Московская компания внесет 60 000 руб. **Не хватает 120 000 руб.**

На последних неделях беременности у жены был сильный токсикоз, тяжелые отеки. Но роды естественные, в срок. Выпсали дочку из роддома без какого-либо диагноза, и мы с женой облегченно вздохнули. Ксюша нормально развивается, правда, часто болела, уже три раза лежала в больнице. И нас направили на консультацию к иммунологу. Выяснилось, что у дочки низкий уровень иммуноглобулинов. Это соединения, которые защищают организм от вирусов и бактерий, объяснил врач. Кроме того, иммунолог обратил внимание на форму головы Ксюши и посоветовал обратиться к неврологу. Обследование показало, что у нашей дочки краниостеноз — кости черепа срослись преждевременно, это очень опасно. Мы решили проконсультироваться в НИИ нейрохирургии им. Н.Н.Бурденко. После необходима операция по реконструкции черепа, сказали специалисты. А после Ксюше нужно будет носить специальные шлемы — ортезы, чтобы зафиксировать правильное положение костей черепа. По поводу шлемов нам рекомендовали обратиться в московский Центр челюстно-лицевой хирургии (ЦЛХЛ). Саму операцию проведут бесплатно, по квоте. Но надо оплатить изготовление индивидуальных шлемов. А у меня нет такой возможности, я один обеспечиваю семью, работаю инженером, жена — в отпуске по уходу за ребенком, денег хватает только на самое необходимое. Помогите нам, пожалуйста! **Алексей Бузин, Москва.**



Степа Иотов, 3 года, детский церебральный паралич, спастический тетрапарез, требуется лечение. 149 740 руб.

Внимание! Цена лечения 199 740 руб. Московская компания внесет 50 000 руб. **Не хватает 149 740 руб.**

Сын родился маленьким, раньше срока, весил всего 1190 граммов, рост был 31 сантиметр. Степу положили в реанимацию, подключили к аппарату искусственной вентиляции легких. Лишь через полтора месяца сын задышал самостоятельно. После выписки Степа заметно отставал в развитии: в полгода не держал голову, не переворачивался, руки и ноги у него постоянно находились в тонусе. Я обратилась к невропатологу, после обследования у сына диагностировали ДЦП. С тех пор мы проводим лечение в клиниках и больницах разных городов, но результатов практически нет. Степа неуверенно держит голову, не сидит самостоятельно, не ползает, не говорит. Руки держит постоянно в кулачках, левая рука у него практически не работает. Но я не отчаиваюсь, борюсь за здоровье сына. Недавно узнала про Институт медицинских технологий (ИМТ) в Москве, где лечат детей с такими же проблемами, как у Степы. Отправила запрос, ответили, что готовы помочь. Но лечение платное. А у меня нет таких средств, воспитываю двух детей одна, муж ушел, не помогает. Прошу вашей помощи! **Екатерина Иотова, г. Ступино, МО.**

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ЕСТЬ В ФОНДЕ. ВОЗМОЖНЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ (ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ РУСФОНДА).

КОМУ МЫ УЖЕ ПОМОГЛИ

ВАНЕ ПАЛЮХУ ОПЛАЧЕНА ОПЕРАЦИЯ ПО УДАЛЕНИЮ ОПУХОЛИ

18 сентября в «МК» и на сайте Русфонда мы рассказали историю двухлетнего Вани Палюхи из хутора Нижний Астахов Ростовской области («Притаившаяся угроза», Галина Козлова). У мальчика с рождения в правой почке — опухоль. Сейчас она начала резко увеличиваться. Операция, которая позволит удалить опухоль и сохранить почку, готовы провести в НПЦ медицинской помощи детям (Москва). Но для Вани, который прописан в Ростовской области, это лечение платное.

Ваня пока не осознает притаившуюся в его организме угрозу. Любознательный и жизнерадостный, он носится по детской площадке. Рядом с ним всегда родители, готовые его защитить и поддержать.

Рады сообщить, вся необходимая сумма (371 272 руб.) собрана. Ирина, мама Вани, благодарит читателей «МК» и сайта Русфонда, болельщиков, игроков и тренеров хоккейного клуба «Динамо», одну компанию и телезрителя «Первого канала» за помощь. Примите и нашу признательность, дорогие друзья.

С 18 сентября читатели «МК» и сайта Русфонда оплатили также лечение детского церебрального паралича Вике Никоноровой (7 лет, 199 200 руб., г. Наро-Фоминск).

Информация о больных детях предоставляется Благотворительным фондом помощи тяжелобольным детям, сиротам и инвалидам «РУСФОНД».

МОСКОВСКИЙ ПРОЕКТ РУСФОНДА

Для тех, кто впервые знакомится с деятельностью Русфонда

Русфонд (Российский фонд помощи) — один из крупнейших благотворительных фондов России, создан осенью 1996 года как журналистский проект помощи тяжелобольным детям. Проверив письма с просьбами о помощи, мы разместили их на сайте фонда rusfond.ru, в газетах «Московский комсомолец», «Коммерсант», в эфире Первого канала, в социальных сетях, в 79 печатных, телевизионных и интернет-СМИ в различных регионах РФ.

Решив помочь, вы берете реквизиты фонда и действуете сами: либо отправляете пожертвования через систему электронных платежей. Возможны переводы с кредитных карт, электронной наличностью и SMS-сообщениями, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru/moscow). Мы просто помогаем вам помогать.

Всего за 18 лет собрано \$200,2 млн. На эти деньги мы помогли более чем 12 тысячам детей. В 2015 году (на 23 сентября) собрано 1 082 224 689 руб. Из них детям Москвы и Московской области — 84 678 469 руб. Фонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник». Награжден памятным знаком «Милосердие» №1 Министерства труда и социального развития РФ за заслуги в развитии российской благотворительности. Фонд организует акции помощи в дни национальных катастроф.

В этом выпуске за пожертвования детям мы благодарим компании METRO Cash & Carry, фонд «Наша инициатива» компания «М.Видео», ООО «Управление проектами».

РЕКВИЗИТЫ: Благотворительный фонд «Русфонд», ИНН 7743089883, КПП 774301001, р/с 4070381070001449489 в АО «Раифайнбанк», г. Москва, к/с 30101810200000000700, БИК044525700.

Назначение платежа: организация лечения, фамилия и имя ребенка. НДС не облагается.

Вы можете помочь детям, сделав SMS-пожертвование. Отправьте слово **ДЕТИ** на номер **5542**

Стоимость сообщения — 75 рублей. Абонентам МТС и ТЕЛЕ2 нужно подтвердить отправку SMS.

Адрес фонда: 125252, г. Москва, а/я 50; rusfond.ru;

e-mail: rusfond@rusfond.ru; moscow@rusfond.ru

Телефоны: в Москве 8-800-250-75-25 (звонок бесплатный, бесплатная линия МТС), тел./факс 8 (495) 926-35-63, с 10.00 до 20.00.



ФОТО: СЕРГЕЙ БЕЛЫХ

Документы, чтобы получить квоту, по которой проведут операцию, Смоленковы собрали. И операция будет бесплатная. А вот окклюдер надо оплатить, это немалые деньги. Собрать такую сумму семье не под силу. Родители Вани работают, но зарплаты скромные. Живут в однокомнатной малогабаритной квартире.

— Ваня любит подвижные игры, велосипед, футбол! Но играть не может. А уж хоккей... — это его главная мечта, — с печальной улыбкой говорит Людмила, — просит записаться в секцию. Пробовали ему объяснить, что с его сердцем в хоккее пока играть нельзя.

А еще Ваня просит родителей свозить его на море. Но сейчас главное — операция.

Роман СЕНЧИН.

КАК ПОМОЧЬ

Заведующий отделением кардиохирургии Детской городской клинической больницы №13 им. Н.Ф.Филатова Владимир Ильин (Москва): «У Вани дефекты межжелудочковой перегородки и межпредсердной перегородки. Из-за этого сердце работает с сильной перегрузкой. Мальчику необходимо эндохирургическое закрытие дефекта — это улучшит общее состояние Вани и позволит избежать операции на открытом сердце».

Внимание! Цена операции 218 811 руб. Торговая компания внесет 50 000 руб. **Не хватает 168 811 руб.**

Если вы решите помочь Ване Смоленкову, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет Ваниной мамы, Людмилы Ивановны Смоленковой. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа. **Экспертная группа Русфонда.**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ