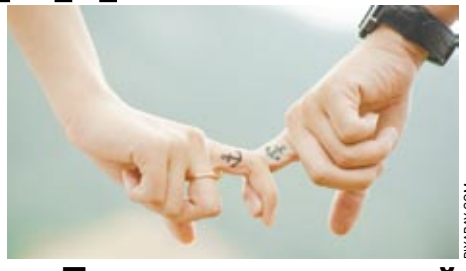




С ПРАЗДНИКОМ!

ЛЮБИ И ДЕДУШКИ... ПОКОРНЫ

«Люби все возрасты покорны» — как часто мы используем это классическое выражение, когда речь заходит о неравном браке (союзе) зрелого мужчины (а то и дедушки) с молодой женщиной. Но, цитируя пушкинскую фразу из «Евгения Онегина», мы не даем себе труда заглянуть в окончание этого ставшего крылатым фразеологизма. Хотя, по Пушкину, дословно: «Люби все возрасты покорны; Но юным, девственным сердцам / Ее порывы благотворны...».



Для чего стареющий король Генрих IV ежедневно выпивал рюмку коньяка с желтками яиц

Правда, сейчас мало кто волнуется эти тонкости и мало кто удивляется неравным бракам между мужем и женой, союзы между женихом и невестой. Хотя разница в возрасте порой доходит до абсурдных 50–60 лет и более! Иной раз и не поймешь, кто идет рядом со стариком: внучка, племянница или жена? Но человеческую физиологию, старение (не только внешне), со всеми вытекающими отсюда изменениями в организме, никто не отменял.

Сегодня, накануне Дня святого Валентина — праздника всех влюбленных, — не хочется говорить о прелестьности «неравной любви», а больше о том, как продлить молодость тела и духа, сексуальную активность немолодых представителей сильного пола.

Поразмыслив на тему согласился известный фитотерапевт, доктор медицинских наук, профессор Сергей ТУРИЦЕВ. Более того, Сергей Николаевич предлагает конкретные, проверенные наукой и практикой и даже веками природные афродизиаки. Что это такое? Послушаем нашего независимого эксперта.

«Афродизиаки заводят и мужчин, и женщин»

— История применения «любовых средств» (афродизиаков) уходит в глубокую древность, — констатирует наш эксперт. — Традиционно к ним прежде всего относят различные вещества растительного и животного происхождения, как правило, отличающиеся ярким запахом и вкусом. В Средние века в Европе, например, в этих целях использовали майских жуков, шпанских мушек, содержащих активные вещества, вызывающие раздражение мочеиспускательного канала. Этот способ широко применялся для повышения потенции вплоть до XX века.

У современных даже само слово «афродизиаки» вызывает разные реакции. У одних — воспоминания об интересных любовных историях, у других — ассоциируется лишь со стимуляторами сексуальной активности, третьи смутно представляют себе его значение, а кое-кто и вовсе не знает о нем ничего. Произошло это слово от имени древнегреческой богини Афродиты. А означает средства, которые повышают настроение, увеличивают чувственность, возбуждают или усиливают половое чувство, пробуждают желание и фантазии. Если в прошлые века к афродизиакам относили преимущественно природные специфические, как правило, возбуждающие вещества, то в последние годы их круг расширился. Сегодня к средствам, усиливающим половое чувство, специалисты относят продукты питания, фармпрепараты (в т.ч. синтетические), эфирные масла, фито- и косметические средства, специальную музыку, оригинальное белье, одежду, стиль поведения, тренировки и аутотренинги, создание интерьеров, цветовых гамм, видеорядов, рассказал знаток Турецев.

Однако в большинстве случаев фокусируют внимание на фармакологическом воздействии на потенцию препаратами, биодобавками, фито- и

связанными с поведением и размножением. Как правило, феромоны выделяются с потом специализированными железами. Больше всего их находится в районе подмышек, у носа и рта, вокруг сосков, в области гениталий.

Кстати, примерно 10% мужчин имеет в своем поте особые феромоны, которые делают их особенно привлекательными для женщин. Они содержатся в коже и волосах мужчины и, распространяясь, служат неким сексуальным сигналом, бессознательно воспринимаемым женщинами. Дамы носом чувствуют, что именно этот мужчина сексуален, и стремятся узнать его поближе. Женские феромоны в основном присутствуют в вагинальных жидкостях и в поте — они очень притягательны для мужчин. Кстати, женщины, которые живут полноценной половой жизнью, выделяют феромоны активнее. При нерегулярной сексуальной жизни их выделяется меньше — и женщина уже не так сильно привлекает мужчину. Как ни парадоксально, но пик активности выделения феромонов приходится на «бальзаковский возраст» — после 40 лет.

Чувства можно «подмаслить»

— В качестве афродизиаков давно используются эфирные масла, — добавляет Сергей Николаевич. — Маслами для обольщения, независимо от пола, считаются бергамот, герань, жасмин, роза, сандал. Эротическим действием обладают также масла шалфея, чабреца, апельсина, мандарина, грейпфрута, имбиря, жасмина, герани. Для мужчин больше подойдут масло и орехи кедр, корица, мускатный орех. Для женщин — бергамот, герань, розмарин, сандал.

Самые сильные мужские афродизиаки (советы фитотерапевта Турецева):

Сельдерей — в рейтинге пищевых афродизиаков сельдерей в занимает лидирующие позиции. Не случайно маркиза де Помпадур потчевала короля Людовика XV блюдами с сельдереем. Одна порция салата с корнем сельдерея оказывает на мужской организм почти такой же эффект, как таблетка виагры! Делайте свежевыжатые соки с сельдереем — и ночи перестанут быть скучными.

Гранат — известен как природный афродизиаки, возбудитель желания и «освежитель чувств». Не случайно в одном из древнегреческих мифов Прозерпина не покинула Плутона только потому, что он упрямил ее разделить с ним пополам гранат. С тех пор существует поверье, что гранат всегда должен делить с любимым человеком. В гранате много калия, необходимого для повышения половой функции.

Финики — очищают кровь, увеличивают количество спермы и способны увеличивать продолжительность любовных игр.

Кедровые орехи — Гален советовал принимать в течение 3 дней смесь из кедровых орехов и меда для повышения половой силы. А шейх аль-Нафави, который написал любовный трактат XVI века «Благоухающий сад», рекомендует съедать перед любовными утехами не менее 100 кедровых орешков (не более 3 дней подряд).

Бананы — это фрукт и Камасутры одна историческая родина. Совпадение не случайно, поскольку не только эротическая форма банана под стать их содержанию. Бананы — прекрасный источник калия и витаминов группы В, которые помогают мужчинам и женщинам достигать оргазма и усиливают сексуальную выносливость. Бананы также содержат энзимы, которые укрепляют мужское либидо. Советуем перед свиданием выпить молочный коктейль с бананом.

Авокадо — содержит большое количество белка и жира, может заменить мясо. Его волшебные свойства по усилению мужской потенции известны уже давно. Плод этого афродизиака самой природой рассчитан для трапезы на двоих. Разрежьте его вдоль, уберите косточку, а в лунку налейте любой соус. Ешьте ложкой, закусывая пряным сыром или креветками.

Самые сильные женские афродизиаки

Бергамот — самый эффективный и мощный женский афродизиаки. Помогает женщинам раскрепоститься и избавляет их от депрессивного состояния. Именно масло бергамота часто используют для эротического массажа.

Шафран — повышает либидо. В состав шафрана входят гормоноподобные вещества, стимулирующие эрогенные зоны.

Герань — больше подходит зрелым женщинам. Эфирные масла герани способствуют нормализации гормонального фона и помогают избавиться от закомплексованности.

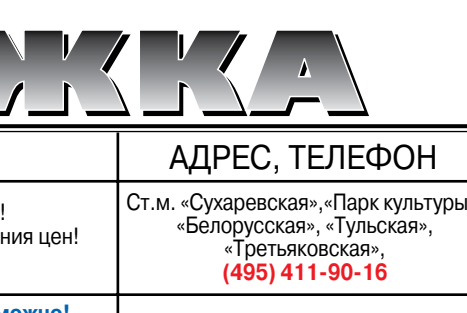
«Современные фармсредства этого ряда, фигурирующие на российском рынке, изготавливают на основе биостимуляторов растительного происхождения (часто эзотических, тропических); дерево йохимбе, женшень, карликовая пальма, — считает Сергей Турецев. — Хотя они и обеспечивают приток крови к органам малого таза, возбуждают, но из-за этого имеют много противопоказаний, особенно для людей немолодых (гипертония, аритмия, выраженный атеросклероз и др.).»

Может, именно поэтому многие седовласые казаны после женитьбы на молодых так быстро покидают земную жизнь...

Александра ЗИНОВЬЕВА.



Маша Морозова, 10 лет, фиброзная дисплазия (поражение кости) верхней челюсти, спасет операция. 204 400 руб.



Даня Чернавских, 2 года, детский церебральный паралич, требуется лечение. 199 620 руб.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ



ДВОЙНАЯ УГРОЗА

Хаджи Джанышбаеву спасет срочная операция на сердце

Шестимесячная девочка может показаться капризной: чуть что, заливаешься плачем и долго не можешь успокоиться. Но дело вовсе не в капризах. У ребенка серьезный врожденный порок сердца, сразу два дефекта — межжелудочковой и межпредсердной перегородки. Дефекты больших размеров, сердце не справляется, малышка часто задыхается. Ей жизненно необходима операция. В самое ближайшее время.



Хаджи Джанышбаеву спасет срочная операция на сердце

Хаджи — третий ребенок в семье. И как часто бывает, всеобщая любимица. Старшие дети сестру обожают. Глядят ее, ласкают, поют малышке песенки, которые она так любит. Конечно, они еще до конца не понимают, что Хаджи тяжело больна.

Девочка очень слабенькая и, по сравнению со сверстниками, развивается медленно. Она часто захлебывается в плаче — ведь пока она не может передать словами, что чувствует. И все же родители уверены, что их дочка — очень сильная личность.

— У нее боевой характер, старается все делать сама. Даже бутылочку пытается держать, хотя пока у нее плохо получается. Но она не оставляет попыток, пока совсем не обессилит, — говорит Нургул, мама Хаджи.

— Мне еще во время беременности сказали, что с ребенком будут большие трудности. Всякого наговорили, предлагали даже сделать аборт, — вздыхает мама Хаджи. — Но я твердо решила не сдаваться. И сейчас готова сделать все, чтобы вылечить нашу малышку.

Хаджи родилась крупной — 3800 г, рост 53 см. Сначала особых проблем со здоровьем у нее не было. Однако постепенно девочка начала слабеть, терять вес. Через несколько недель после родов мама стала замечать, что у дочки появилась одышка; а во время плача под носом возникает синее пятнышко. Педиатр в поликлинику, послушав ребенка, обнаружил у девочки шум в сердце и отправил на обследование к кардиологу. Опытный кардиолог сразу заподозрил порок сердца и дал направление в детскую городскую Филатовскую больницу.

— Кардиохирург обнаружил у Хаджи дефект межпредсердной перегородки. Сказал, что за состоянием сердца нужно наблюдать,

ИЗ СВЕЖЕЙ ПОЧТЫ

Внимание! Цена лечения 354 400 руб. Фонд внесет 150 000 руб. Не хватает 204 400 руб.

Прошлой зимой Маша пожаловалась на боль и неприятные ощущения в зубах. Я обратила внимание, что у дочери небо чуть припухло. Пошли к стоматологу, тот удалил молочный зуб, вышло немного гноя. Но припухлость осталась. Дочке прописали антибиотики, но припухлость не проходила. Я встревожилась и повезла дочь в Центр челюстно-лицевой хирургии. Диагноз оказался страшный: фиброзная дисплазия — поражение кости верхней челюсти. Образовавшая опухоль медленно съедает надкостницу. Процесс развивается пока только справа. Нужно срочно оперировать, чтобы остановить его. Врачи говорят, что придется удалить здоровые зубы и заменить их протезом — сначала временным, потом, когда челюсть вырастет, сделать персаду костной ткани (взять часть кости со стопы и сформировать постоянный протез удаленного фрагмента челюсти). Операция стоит огромных денег. У нас их нет. Я воспитатель в детском саду, муж потерял работу. Мы в отчаянии! Пожалуйста, помогите оплатить операцию! Татьяна Морозова, поселок Краснознаменский, Щелковский район, МО.

Внимание! Цена лечения 199 620 руб. Роды у меня были стремительными, сына сразу забрали в реанимацию, ничего толком не говорили. Ужасное состояние! Все вокруг своим деткам радуются, принимают поздравления, а во мне — сплошная тревога. Оказывается, легкие у Дани до конца не раскрылись, сначала он дышал через кислородную маску, но произошла остановка дыхания, его подключили к аппарату искусственной вентиляции легких. 16 дней сын провел в реанимации. Потом его перевели в детскую больницу, здесь еще месяц пролежал. Врачи сказали, что Дани перенес кровоизлияние в мозг. Когда домой выписали, отставание в развитии было очевидным. В год ему поставили диагноз ДЦП, и мы тут же начали лечение. Я возила Дано в реабилитационные центры Москвы, Краснодара, Калуги, Египта. Результат появился сразу: сын научился вставать на четвереньки, ползать, потом начал ходить вдоль опоры, заговорил. Врачи считают Дано перспективным, главное — не прерывать лечение. Я узнала о том, что в Институте медтехнологий (ИМТ) успешно лечат детей с подобными диагнозами. Дано готовы туда взять, но лечение платное. Мы живем за временные заработки мужа, жильё снимаем. Помогите нам, пожалуйста! Анна Ерофеева, Москва.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ЕСТЬ В ФОНДЕ. ВОЗМОЖНЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ (ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ РУСФОНДА).

КОМУ МЫ УЖЕ ПОМОГЛИ

ТОМЕ КОМАРОВОЙ ОПЛАЧЕНО ВНУТРИВЕННОЕ ПИТАНИЕ

22 января в «МК» и на сайте Русфонда мы рассказали историю четырехмесячной Томи Комаровой. У девочки врожденная аномалия развития желудка и кишечника, она перенесла уже три тяжелых операции. Сейчас Томе кормят очень маленькими порциями, не всегда вода и еда организмом девочки усваиваются. Для спасения Томи от истощения необходимы высококалорийные растворы и витамины для парентерального (внутривенового) питания и специальные катетеры для введения питательных растворов непосредственно в желудок и кишечник, после которой парентеральное питание ей потребуется в течение еще нескольких месяцев. Бюджетом лечебное питание не оплачивается, а у семьи таких денег нет. Рады сообщить: вся необходимая сумма (1 788 445 руб.) собрана. Саша, мама Томи, благодарит за помощь читателей «МК», читателей РБК и сайта Русфонда. Примите и нашу признательность, дорогие друзья!

МОСКОВСКИЙ ПРОЕКТ РУСФОНДА

Для тех, кто впервые знакомится с деятельностью РУСФОНДА

Русфонд (Российский фонд помощи) — один из крупнейших благотворительных фондов России, создан осенью 1996 года как журналистский проект помощи тяжелобольным детям. Проверив письма с просьбами о помощи, мы размещаем их на сайте фонда rusfond.ru, в газетах «Московский комсомолец», «Коммерсант», в эфире Первого канала, в социальных сетях, в 148 печатных, телевизионных и интернет-СМИ в различных регионах РФ. Решив помочь, вы берете реквизиты фонда и действуете сами либо отправляете пожертвования через систему электронных платежей. Возможны переводы с кредитных карт, электронной наличностью и SMS-сообщением, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru/moscow). Мы просто помогаем вам помогать. Всего за 19 лет собрано 7,597 млрд руб. На эти деньги мы помогли более чем 15 тысячам детей. В 2016 году (на 11 февраля) собрано 134 656 990 руб. Из них детям Москвы и Московской области — 6 642 484 руб. Фонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник». Награжден почетным знаком «Милосердие» №1 Министерства труда и социального развития РФ за заслуги в развитии российской благотворительности. Фонд организует акции помощи в дни национальных катастроф.

Для спасения Хаджи Джанышбаевой не хватает 362 820 руб.

Заведующий отделением кардиохирургии ДГКБ №13 им. Н.Ф.Филатова Владимир Ильин (Москва): «У Хаджи врожденный порок сердца — большой дефект межжелудочковой перегородки и большой дефект межпредсердной перегородки. При таком пороке заметно усилен легочный кровоток, развивается легочная гипертензия, и левые отделы сердца увеличиваются в размере. Необходима операция в ближайшее время — закрытие дефектов в условиях искусственного кровообращения».

Внимание! Цена лечения: 362 820 руб. Дорогие друзья! Если вы решите помочь Хаджи Джанышбаевой, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа. Экспертная группа Русфонда.

Руководитель Центра челюстно-лицевой хирургии Виталий Рогинский (Москва): «У девочки объемное образование в области альвеолярного отростка, распространяющееся в область глаза. Необходимо срочно провести хирургическое лечение — удалить образование с частичной резекцией верхней челюсти. В дальнейшем потребуются изготовление сложного протеза-обтуратора (специальный протез для закрытия дефекта нёба. — Русфонд)».

Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва): «Мальчику необходимо восстановительное лечение. Нужно снизить тонус мышц, увеличить двигательную активность, улучшить координацию движений, физическое и эмоциональное состояние».

ГРИПП

БОЛЕЗНЬ ПОШЛА НА СПАД

Но порог эпидемии в столице пока превышен

Как сообщили в управлении Роспотребнадзора по городу Москве, заболеваемость гриппом и ОРВИ в столице за предыдущую неделю (с 1 по 7 февраля) снизилась на 5,8%. Хотя неделей ранее, по сообщению ведомств, она выросла на 18,3%, что превращало расчетный эпидемический пороговый уровень на 31,4%.

Но успокаиваться рано: на минувшей неделе показатели заболеваемости в столице были все еще выше эпидпорога на 13,6%. По данным Департамента образования г. Москвы,

на прошедшей неделе в связи с отсутствием более 20% списочного состава детей были введены ограничительные мероприятия по ОРВИ и гриппу в отдельных классах и группах, в том числе полностью закрыты пять образовательных организаций. Все это говорит о высокой интенсивности сезонной эпидемии в этом году. Только в январе с.г. в Москве от гриппа скончались 9 заболевших.

Радует то, что в целом по России пик эпидемии гриппа и ОРВИ пройден, так считают специалисты Научно-исследовательского института гриппа Минздрава РФ. По сообщению НИИ, «на шестой неделе (1–7 февраля 2016



Александра ЗИНОВЬЕВА.

НЕОТЛОЖКА

Table with 3 columns: НАЗВАНИЕ, СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ, АДРЕС, ТЕЛЕФОН. It lists medical services like 'МИР СЛУХА' and 'Эксимер' with their respective addresses and phone numbers.