



Заря, сестра Счастья

Девочку из Бурятии спасут дорогие лекарства

Туяна Дамбаевой одиннадцать лет. Она живет в городе Улан-Удэ с папой, мамой, двумя сестрами и кошкой Лизой. У девочки опасное заболевание — острый миелобластный лейкоз. Туяне провели трансплантацию костного мозга — пересадили стволовые клетки от старшей сестры. Теперь девочке необходимы лекарства для сопроводительной терапии. Стоят они больше полтора миллионов рублей — эта сумма для семьи Дамбаевых непосильна.

Мама Аксана заходит в комнату к девочкам и на секунду останавливается, словно не понимая, где находится. Это Туяна в очередной раз затеяла перестановку. Старшая сестра Жаргалма безропотно помогает Туяне переставлять мебель и перевешивать картины. Туяна не любит, когда все долго остается на одном и том же месте. И она уже сейчас твердо знает, кем хочет стать — дизайнером интерьеров.

— Почему именно дизайнером? — спрашиваю я.

— Чтобы людям не было скучно, — отвечает Туяна. — Чтобы им нравилось приходить к себе домой.

Родители Туяны — Батор и Аксана — познакомились 30 лет назад. Оба тогда были студентами: он учился в сельскохозяйственном институте, она — в медицинском. Спустя три года у них родилась дочь. Назвали ее бурятским именем Жаргалма, что означает «счастье». Когда Жаргалма пошла в последний класс школы, родилась Туяна. Имя Туяна означает «заря», «лучи света». А спустя еще шесть лет в семье Дамбаевых было уже три девочки. Самую младшую назвали русским именем Евгения. «Хорошее имя, и многих хороших людей так зовут», — объясняет Аксана этот выбор. Батор, конечно, мечтал о сыне, но уже давно смирился с женским царством в семье.

Когда Туяне было семь лет, она заболела ангиной. Боледа долго, антибиотики не помогали. Расширенный анализ крови показал наличие бластов — опухолевых клеток. Туяну привезли в Детскую республиканскую клиническую больницу Улан-Удэ в тяжелом состоянии — сильно ослабленную, с высокой температурой и носовым кровотечением. Сделали пункцию костного мозга, анализы отправили в Москву, откуда вскоре пришел ответ с диагнозом: острый лимфобластный лейкоз. В течение полутора лет Туяне проводили химио- и лучевую терапию.

Девочку удалось вывести в ремиссию, два с половиной года она чувствовала себя неплохо, но прошлой осенью все повторилось: тяжелая ангина, пункция костного мозга, онкообласть. И новый диагноз: острый миелобластный лейкоз.

В этот раз химиотерапию Туяне проводили уже в Москве. Девочка перенесла ее очень тяжело: возникли осложнения на поджелудочную железу. Туяна не могла есть, больше месяца была на внутривенном питании. Московские ме-



дики сказали родителям, что единственный вариант лечения при этом заболевании — трансплантация костного мозга (ТКМ). Ее провели врачи из петербургского НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р.М. Горбачевой в марте этого года. Донором стала старшая сестра Жаргалма.

Туяна — ребенок тихий и стеснительный. Совершенно домашний. И все ее иг-

ры так или иначе связаны с домом: либо устраняет перестановку в комнате, либо мастерит домики и мебель для кукол. Местный театр как-то проводил конкурс кукол, и Туяна оказалась в числе победителей.

Ходить в школу девочка не может, преподаватели приходят к ней домой. Учится на пятерки. Но, конечно, общения со сверстниками ей не хватает.

После трансплантации костного мозга Туяне нужны эффективные противомикробные и противогрибковые препараты фототерапии

— Хочешь пойти в школу? — спрашиваю ее.

— Хочу выздороветь, — уточняет Туяна.

Сейчас Туяна с мамой в Петербурге. Они постоянно общаются по скайпу с папой и сестрами, и Туяна каждый раз требует, чтобы ей показали ее любимую — кошку Лизу. Врачи вообще-то не советовали заводить домашних животных, но девочка, увидев кошку, пришла в такой восторг, что родители не смогли ей отказать.

После ТКМ иммунитет крайне ослаблен. Поэтому сейчас необходимы высокоэффективные противомикробные и противогрибковые препараты. Но госпитализация не покрывается. Денег на жизненно необходимые лекарства в семье Дамбаевых нет. Батор недавно попал под сокращение, сейчас ищет новую работу. Аксана сидит с детьми.

Помочь этой большой и крепкой семье можем мы с вами. И тогда Туяна вырастет, станет дизайнером и сделает так, чтобы людям нравилось возвращаться домой.

Артем Костюковский,
Улан-Удэ — Санкт-Петербург

КАК ПОМОЧЬ

ДЛЯ СПАСЕНИЯ ТУЯНЫ ДАМБАЕВОЙ НЕ ХВАТАЕТ 938 105 РУБ.

Заведующая отделением НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р.М. Горбачевой Олеся Паина (Санкт-Петербург): «У Туяны вторичный острый миелобластный лейкоз с цитогенетическими поломками. Болезнь опасная, тяжелая. При таком виде лейкоза рекомендуется ТКМ, чтобы избежать рецидива болезни. Старшая сестра Туяны подошла в качестве донора, и в начале марта мы провели девочке ТКМ в нашем отделении. Она прошла успешно. Сейчас идет приживление трансплантата, пока еще снижены показатели крови. Крайне важно избежать инфекций, они особенно опасны в этот период. Для профилактики и лечения осложнений необходимы эффективные препараты, которые не покрываются госпитализацией».

Стоимость лекарств 1 533 105 руб. Аудиторско-консалтинговая группа «Социдание и развитие» внесла 400 тыс. руб. Фонд «СУЭК — РЕГИОНАМ» внесет 150 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Бурятия» соберут 45 тыс. руб. Не хватает 938 105 руб.

Дорогие друзья! Если вы решили спасти Туяну Дамбаеву, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет мамы Туяны — Аксаны Владимировны Дамбаевой.

Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты, мобильного телефона или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа (подробности на rusfond.ru).



Экспертная группа Русфонда

Новая красота

Человек становится другим, только когда становится собой

ПОРТРЕТ ВРАЧА

Похоже, нет ничего милее и нужнее для человека, чем его собственное несовершенство. Гнутые мысли, кривые поступки, да еще и скрутило сколиоз, сгорбит все существо, настрадает, смирится, помудреет. Но что парадоксально: если выпрямить его, именно это и будет страшнее всего. Ровное покажется искажением, естественное — уродством. Из-за этого парадоксальное свойство людей заведующий отделением детской и подростковой вертебрологии Новосибирского НИИ травматологии и ортопедии профессор Михаил Витальевич Михайловский велел повесить в своем отделении зеркало в человеческий рост. Доктор долгие годы лечит позвоночники, выпрямляет людей и хочет, чтобы после всех страданий человечество смогло наконец сделать самый сложный в своей истории шаг — обрело способность видеть собственную красоту. Вот что говорит о ней сам профессор Михайловский.

О красоте медицины

Я потосственный врач — в пятом поколении. В родне моей все были в основном окулисты и терапевты. Один мой брат — патофизиолог, другой — сосудистый хирург, а я — первый вертебролог. Я сначала думал пойти на биофак, в то время очень была модной генетика. Но потом все-таки выбрал мединститут. В молодости, знаете, всегда хочется чего-то героического, поэтому и пошел в хирургию. Только потом понял, что в хирургии нет никакого героизма, это просто тяжелая работа. Но я не жалею. На стене института, где я учился, вывешена цитата Гиппократова: «Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств». Я не Гиппократ, поэтому не стал бы говорить такого рода вещи. Я занимаюсь медициной не в силу рожденного благородства, а потому, что это просто мое дело, дело моей жизни. Кро-



ме мучений и сомнений медицина дает мне одно главное ощущение: я чувствую себя на своем месте.

О красоте позвоночника

Деформации позвоночника, которыми я занимаюсь, тяят в себе много особенностей — психологических, физиологических. Вот, допустим, привозят человека с прободной язвой. Его не спрашивают, чего он хочет. Ему говорят: либо на стол, либо в могилу. И он это понимает, он же не идиот. А у нас совсем другое. Мы наших больных оперируем не по жизненным показаниям. Они живут со всеми этими мерзостями. Это именно русская пословица: «Горбатого исправит могила». Ни в одной стране мира такой пословицы нет. Более того, у нас больные со сколиозом до последнего времени не получали даже инвалидности. Ты же ходишь — так зачем тебе, проваливай. Так что мы в вертебрологии технологически отстаем от всего мира — у нас нет традиций, опыта, знаний. А в современном мире для решения проблем позвоночника применяются специальные

металлоконструкции. Без них деформации сегодня не устраняются. И таких конструкций в нашей стране нет. Их приходится покупать, в том числе с помощью благотворительных программ Русфонда.

О красоте денег

Бесплатная медицина бывает только в раю. Операции, которые мы делаем, — очень дорогое удовольствие. Во Франции такая операция стоит в среднем €25 тыс. У нас в НИИТО это гораздо дешевле, но все равно не так уж и мало. Государство квотирует наши операции, в этом году — 285 квот. Это хорошая цифра. 285 человек мы прооперируем бесплатно. Но остальных придется платить. И тут огромную помощь — особенно детям — оказывают благотворительные фонды. Русфонд. Методы лечения и диагностики в современном мире развиваются со страшной скоростью, дороговизна их растет экспоненциально. Никакое государство не в состоянии все это оплачивать. Так что деньги и медицина — сущности неразделимые. Как гений и злодейство.

О красоте ответственности

Врач — человек, который несет ответственность. Не потому, что умеет или хочет. Ему велено это слыше. Я говорю так не потому, что считаю врача сакральной фигурой. Вообще sacrum — это «крестец» по латыни. Стало быть, сакральный — это что-то такое крестцовое, связанное с задницей, простите. А в приличном обществе, знаете, когда-то говорили: так полагается. Вот врачу и полагается нести ответственность. И не переключать ее на других — потому что это подло. Все остальное — суета. Временные состояния.

О красоте человека

Люди не меняются, нет. Я наблюдаю их давно, но не вижу каких-то особенных перемен. Может быть, из-за специфики своей работы. Ведь большинство моих пациентов — девочки, причем в совершенно особенном состоянии. Искалеченное тело четырнадцатилетней девочки — это трагедия. Но человек так устроен, что не чувствует себя кривым. Он видит себя кривым, знает себя кривым, но физически этого не чувствует. И вот когда в ходе операции за какие-то два-три часа ему изменяют форму тела, только тогда, проснувшись, он чувствует себя кривым. В 100% случаев. Поэтому я велел повесить у себя в отделении большое зеркало. Как только девочка сможет встать и ходить, я беру ее за руку и веду к этому зеркалу. Я говорю: посмотри на себя новую, повернись, пошевелись, забудь себя старую, запомни себя такой. И когда она смотрит на себя, удивляется, двигается — возникает обратная биологическая связь. Человек становится другим. Он становится другим только в одном случае — когда становится самим собой.

Сергей Мостовщиков,
специальный корреспондент Русфонда

В. весь сюжет
rusfond.ru/doctor

Из свежей почты

Лера Зубреева, 8 лет, синдром Дауна, эпилепсия, требуется лечение. 140 430 руб. Внимание! Цена лечения 199 430 руб.
Телезрители ГТРК «Орел» соберут 59 тыс. руб.

Лера родилась с синдромом Дауна. К десяти месяцам окрепла, научилась держать игрушки, сидеть и ползать. И тут у нее начались сильные судорожные приступы. Лекарства не помогали. Благодаря Русфонду мы попали в Институт медтехнологий (ИМТ). Приступы удалось купировать. Лера уже сидит и ходит с поддержкой. Лечение в ИМТ нам нельзя прерывать, и я опять прошу вашей помощи. Муж — рабочий, зарплата маленькая. У нас четверо детей, живем вшестером в однокомнатной квартире. Надежда Васютина, Орловская область

Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва): «Лера нуждается в госпитализации для обследования и коррекции терапии. Надо добиться длительной ремиссии, чтобы проводить полноценную реабилитацию и компенсировать отсутствующие навыки».

София Дедова, 4 года, множественный кариез, сужение верхней челюсти, требуется ортодонтическое и стоматологическое лечение. 126 тыс. руб.
Внимание! Цена лечения 165 тыс. руб.

Телезрители ГТРК «Калуга» соберут 39 тыс. руб.

Тод назад у Сони начали разрушаться зубы. Стоматолог обнаружила, что верхняя челюсть у дочки недоразвита, ее положение нужно исправлять, иначе нормально жевать Соня не сможет. Перед тем как начать ортодонтическое лечение, нужно вылечить зубы. Но у дочки они так болят, что она даже рот открыть боится. Лечить ее можно только под наркозом. Оплатить лечение мы не можем, в семье двое детей, работает только муж. Помогите нам! Оксана Дедова, Калужская область

Руководитель Центра челюстно-лицевой хирургии Виталий Рогинский (Москва): «Сужение верхней челюсти нужно исправить с помощью съемных аппаратов. Но сначала — провести стоматологическое лечение под общим наркозом».

Шахбан Абдулаев, 13 лет, акушерский паралич слева, спастические операции. 322 тыс. руб.
Внимание! Цена операций 651 тыс. руб.

Одна московская компания внесет 300 тыс. руб.

Телезрители ГТРК «Дагестан» соберут 29 тыс. руб.

Сын получил тяжелую родовую травму левого плеча, рука безжизненно висела. Лечим Шахбана с рождения, но до сих пор он может лишь поднять согнутую руку до груди и отвести ее в сторону. Кисть подввернута, рука в локте не разгибается, плечо опущено, началось искривление позвоночника. Недавно мы узнали о том, что в ярославской клинике успешно лечат подобные травмы. На консультации доктор сказал, что восстановить движения руки можно, но потребуются несколько операций. Лечение сложное, дорогое, оплату мне не оплатить. Я один содержу семью с двумя детьми. Живем в селе в неблагоустроенном доме. Прошу вашей помощи. Джамалудин Абдулаев, Дагестан

Травматолог, врач высшей категории Областной детской клинической больницы Михаил Новиков (Ярославль): «Планируется многоэтапная реконструкция плечевого сплетения. Лечение позволит восстановить необходимый объем активных движений левой руки».

Тимофей Батальцев, полтора года, врожденный порок сердца, спастическая эндоваскулярная операция. 238 063 руб.
Внимание! Цена операции 339 063 руб.

Одна московская компания внесет 50 тыс. руб.

Телезрители ГТРК «Томск» соберут 51 тыс. руб.

У нас растут двойняшки Тимофей и Макар. На первом же плановом медосмотре врачи обнаружили у Тимоши порок сердца — открытое овальное окно. Сказали, что к году оно само закроется, но за сердечком надо наблюдать. В год Тимошу направили в НИИ кардиологии (Томск) для детального обследования — и у него нашли дефект межпредсердной перегородки. Врачи сказали, что правые отделы сердца работают с перегрузкой, это опасно, откладывать операцию нельзя. Сын плохо набирает вес, быстро устает, часто и подолгу болеет. Операцию готовы провести щадяще, без вскрытия груди. Но нам ее не оплатить. Муж водит «газель», я соработник. Людмила Батальцева, Томская область

Детский кардиолог НИИ кардиологии Виктория Савченко (Томск): «У мальчика развивается легочная гипертензия, требуется эндоваскулярное закрытие дефекта окклюдером. После щадящей операции мальчик быстро восстановится и будет нормально развиваться».

Реквизиты для помощи есть в фонде. Возможны электронные пожертвования (подробности на rusfond.ru).

Почта за неделю 14.04.17 — 20.04.17

ПОЛУЧЕНО ПРОСЬБЫ — **61**
ПРИНЯТО В РАБОТУ — **57**
ОТПРАВЛЕНО В МИНЗДРАВ РФ — **4**
ПОЛУЧЕНО ОТВЕТОВ ИЗ МИНЗДРАВА РФ — **4**

В. все сюжеты
rusfond.ru/pomogite; rusfond.ru/minzdrav

О РУСФОНДЕ

Русфонд (Российский фонд помощи) создан осенью 1996 года для помощи авторам отчаянных писем в „Ъ“. Проверив письма, мы размещаем их в „Ъ“, на сайтах rusfond.ru, kommersant.ru, в эфире «Первого канала» и радио «Коммерсантъ FM», в социальных сетях, а также в 174 печатных, телевизионных и интернет-СМИ в регионах РФ. Решив помочь, вы получаете у нас реквизиты фонда и дальше действуете сами. Возможны переводы с кредитных карт, электронной наличностью и SMS-сообщением, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru). Мы просто помогаем вам помогать. Всего собрано свыше 9,633 млрд руб. В 2017 году (на 20 апреля) собрано 562 685 245 руб., помощь получили 775 детей, прооперирован 2631 потенциальный донор костного мозга для Национального регистра. Мы организуем и акции помощи в дни национальных катастроф. Русфонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник» за 2000 год. Президент Русфонда — Лев Амбиндер, лауреат премии «Медиаменеджер России» 2014 года в номинации «За социальную ответственность медиабизнеса».

Адрес фонда: 125315, г. Москва, а/я 110; rusfond.ru; e-mail: rusfond@rusfond.ru

Приложение для айфона и андроида rusfond.ru/app
Телефоны: 8-800-250-75-25 (звонок по России бесплатный, благотворительная линия от МТС), факс (495) 926-35-63 с 10:00 до 20:00