

**Оксана Пашина,**КОРРЕСПОНДЕНТ
РУСФОНДА

Тревожный симптом

Почему врачи боятся говорить о кори

В России резко выросло число заболевших корью. Сообщения о случаях заражения поступают более чем из половины российских регионов, закрываются на карантин школы, вузы и детские сады. Родители жалуются на дефицит или полное отсутствие вакцины от кори. Почему так неожиданно дала знать о себе болезнь, о которой все почти забыли и которая внесена в список обязательной вакцинации? Получить ответ на этот вопрос оказалось непросто. Специалисты, к которым Русфонд обратился за комментариями, категорически отказываются говорить о кори без разрешения Минздрава. По опыту пандемии ковида мы знаем, что оперативная и честная информация — лучший способ избежать домыслов, слухов и паники. Поэтому сложности с получением информации — тревожный симптом.

В начале 2024 года в России довольно сложная ситуация с заболеваемостью корью. Крупные вспышки были зафиксированы еще в прошлом году. По сравнению с 2022 годом в 2023-м число заболевших выросло в 288 раз, сообщает портал «Медвестник» со ссылкой на данные Роспотребнадзора. А на сегодняшний день массовые случаи заболевания корью выявлены в 46 регионах страны. Чаще всего болеют дети до 14 лет. Роспотребнадзор заявляет, что ситуация контролируемая. Между тем в конце января, по сообщениям ТАСС, на северо-востоке Москвы проводились противоэпидемиологические мероприятия, в феврале студентов университета МИРЭА на время перевели на дистанционное обучение, а один из корпусов Российского университета дружбы народов закрыт для непривитых от кори студентов и преподавателей. На этой неделе в Санкт-Петербурге закрылась на карантин целая школа — №222, «Петришуле». Родители бьют тревогу в СМИ, жалуются, что в пилотских поликлиниках нет вакцины от кори.

— Многие привыкли считать, что корь — это детское заболевание, что-то типа ветрянки, ничего серьезного. Однако это не так. Корью болеют и дети, и взрослые, но самое главное, что это заболевание может иметь очень тяжелые осложнения, такие как коревая пневмония или подострый склерозирующий энцефалит, который может проявить себя даже через несколько лет, — рассказывает врач-инфекционист одной из клиник Санкт-Петербурга, пожелавший остаться анонимным. — Сейчас мы много слышим о постковиде, но нас ожидает еще и «посткорь». Это и долгий период восстановления после болезни, который может занять до пяти лет, и тяжелые осложнения, отложенные во времени.

Русфонд попытался получить официальные комментарии специалистов по ситуации с корью в России. Но столкнулся с неожиданной реакцией врачей: они категорически отказываются говорить на эту тему без предварительного запроса в Минздрав и получения разрешения. При этом еще неделю назад со всеми специалистами была предварительная договоренность о комментариях. Кто-то попросил заранее прислать вопросы, кто-то был готов пообщаться экспромтом. Что изменилось за несколько дней?

— Даже о пользе прививок не можете дать оперативный комментарий? — уточнила я у врача-инфекциониста одной из крупнейших клиник Санкт-Петербурга.

— Да, и даже о пользе прививок. Только после запроса в Минздрав! Разрешат — с удовольствием расскажу, — ответил доктор.

Такая реакция вселяет тревогу. Нежелание говорить о конкретном заболевании на фоне резкого роста числа заболевших наталкивает на неприятные размышления. Особенно после недавней пандемии ковида. Наши читатели обеспокоены и спрашивают, какова в действительности ситуация с корью.

Поэтому Русфонд направляет официальный запрос в Минздрав РФ с просьбой ответить на наши вопросы.

Действительно ли в России наблюдается эпидемия кори? Каковы ее причины? Правда ли, что в некоторых регионах дефицит вакцины от кори, и какие меры планируется принять? Почему не работает система обязательной вакцинации от кори, которая включена в Национальный календарь профилактических прививок?

Ожидаем получить ответ в течение семи дней в соответствии с частью 2 статьи 40 закона «О средствах массовой информации».

Андрея Семенова ждут в Москве в марте



22 февраля на rusfond.ru, в «Б» и в эфире ГТРК «Иртыш» мы рассказали историю 17-летнего Андрея Семенова из Омска («Спокойный и упрямый»). Наталья Волкова. У мальчика прогрессирует сколиоз, искривление достигло уже самой тяжелой, 4-й степени.

Спасительную операцию готовы провести московские хирурги по современной технологии VBT (Vertebral Body Tethering). Но ее оплата семье не под силу. Рады сообщить: вся необходимая сумма (1 949 293 руб.) собрана. Родители Андрея благодарят всех за помощь. Примите и нашу признательность, дорогие друзья.

Всего с 22 февраля 8976 читателей rusfond.ru, «Б», телезрителей программ «Вести-Москва», «Вести-Соchi», ГТРК «Иртыш», «Регион-Тюмень», «Велгород», «Алтай», а также 137 региональных СМИ — партнеров Русфонда исчерпывающе помогли 17 детям на 35 926 991 руб.

полный отчет
rusfond.ru/sdelano

Что-то в голове

16-летнего мальчика спасет протонная и химиотерапия



У Олжаса Кудобаева из небольшого поселка Кидышевского Челябинской области злокачественная опухоль головного мозга — медуллобластома. После операции и шести блоков химиотерапии болезнь не отступила. Для того чтобы с ней справиться, нужна протонная терапия, которая прицельно уничтожит опухолевые клетки и при этом не повредит соседним здоровым тканям. Такую помощь Олжасу могут оказать в Центре протонной терапии Медицинского института имени Березина Сергея (МИБС) в Петербурге, но государственной квоты на лечение сейчас нет, а состояние мальчика таково, что медлить нельзя. Кроме того, Олжасу необходимо одновременно с облучением продолжить химиотерапию под наблюдением врачей МИБС. Оплатить огромный счет родители мальчика не в состоянии.

Олжас — долгожданный сын, младший ребенок в большой семье, его старшие сестры уже давно обзавелись своими семьями и живут отдельно. Когда обе дочери уехали из родного дома, мальчик остался за главного помощника у родителей.

— Живем за счет подсобного хозяйства: разводим лошадей, овец, птицу, — рассказывает Жумабике, мама мальчика. — Без Олжаса мы бы не смогли справиться с таким количеством работы. Он у нас добрый, отзывчивый, и внимательный.

У мальчика никогда не возникало вопроса, зачем столько работать: надо значит надо. С уходом за овцами, уборкой в хлеву, кормлением птицы и другими домашними делами Олжас всегда справлялся играючи, словно без усилий. И даже хватало времени не только на учебу в школе, но и на занятия в волейбольной секции. Тут надо заметить, что ездить в школу и на волейбол нужно было за 20 км от дома, в соседнее село.

Мальчик хорошо учился, хотел после школы поступить в медицинский вуз — должен же в семье быть свой врач!

А еще Олжас очень хотел научиться ездить на мотоцикле, долго не мог освоить тяжелую машину, но наконец все получилось, оседлал. А два с половиной года назад, в июле 2021-го, попал в аварию: они ехали на мотоцикле

с другом и их сбил грузовик — водитель на повороте не заметил парнишек. Мотоцикл перевернулся, Олжас упал на спину, ударился головой. К врачу ехать отказался — больше переживал за товарища, который тоже ушибся, хотя и не так сильно, и из-за ремонта мотоцикла, который пришлось оплатить родителям.

Поняв, что все обошлось, но весной прошлого года у мальчика появились головные боли, начались обмороки, при ходьбе пошатывало. Врачи, к которым обращались Кудобаевы, списывали это на частые проблемы переходного возраста — стремительный рост и вегетососудистую дистонию.

— Олжас у нас по характеру такой: все в себе держит, никогда не жалуется, — говорит Жумабике. — А тут вдруг не выдержал и попросил, чтобы мы съездили с ним в Челябинск и проверили его здоровье досконально. Пожеловался, что в голове ощущает что-то, как будто сильное давление.

Мама отвезла сына в больницу, ему провели МРТ и в ходе исследования обнаружили опухоль в головном мозге — медуллобластоме.

— Не можем с мужем простить ее себе, что сразу после аварии так не сделали, — переживает Жумабике. — Наверное, если бы раньше обнаружили опухоль, ее было бы легче удалять и лечить.

Мальчика прооперировали, опухоль удалили, но после операции у Олжаса случился инсульт. Правую сторо-

До полного выздоровления Олжасу еще далеко. Без протонного облучения опухоль в мозге обязательно станет расти снова
ФОТО АЛЕКСЕЯ ЛОЩИЛОВА

ну тела парализовало, упало зрение, нарушилась речь.

— Когда сын пришел в себя, он все-все понимал, но не мог скоординированно двигать руками и ногами, не мог ясно говорить. Лежал и пытался что-то сказать, но мы не могли его понять.

После реабилитации состояние мальчика улучшилось. Сейчас он контролирует движения рук и ног, зрение и речь возвращаются.

Недавно Олжас попросил смартфон и углубился в соцсети и игры — мама этому обрадовалась, хотя еще несколько лет назад начала бы ворчать.

— Доктора сказали, что это прогресс! — говорит Жумабике. — Благодаря смартфону у сына восстанавливается мелкая моторика. Он читает, может ответить на звонок. Вообще Олжас снова стал спокойным и сосредоточенным.

Но до полного выздоровления еще далеко. Без протонного облучения, которое нужно будет проводить параллельно с химиотерапией, опухоль в голове Олжаса обязательно станет расти снова. Расслабляться не время — чтобы закончить лечение, нужно еще и много денег, и много сил.

Наталья Волкова,
Челябинская область

КАК ПОМОЧЬ
ДЛЯ СПАСЕНИЯ ОЛЖАСА КУДОБАЕВА
НЕ ХВАТАЕТ 751 629 РУБ.

Заведующий отделением протонной терапии Центра протонной терапии МИБС Николай Воробьев (Санкт-Петербург): «Учитывая диагноз, месторасположение опухоли, объем проведенного лечения, Олжасу по жизненным показаниям требуется курс протонной терапии. Мы будем подавать максимальные дозы радиации в центры зон поражения головного и спинного мозга, снизив интенсивность излучения на их границах. Данный метод лечения наиболее эффективный и щадящий для ребенка. Параллельно мальчику будет проведен курс химиотерапии у нас».

Стоимость лечения 3 750 116 руб. Компания, пожелавшая остаться анонимной, внесла 1 200 000 руб. Телезрители ГТРК «Санкт-Петербург» собрали 385 668 руб. Читатели fontanka.ru и rusfond.ru — еще 1 412 819 руб. Не хватает 751 629 руб.

Дорогие друзья! Если вы решили спасти Олжаса Кудобаева, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет папы Олжаса — Исенгалей Мухометжановича Кудобаева. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты, мобильного телефона или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа (подробности на rusfond.ru).

Экспертная группа Русфонда

С жиру бесятся

Липиды крови — объективный маркер психических расстройств

Лаборатория молекулярной нейробиологии Сколтеха представила на Форуме будущих технологий в Сколково метод диагностики психических расстройств по содержанию в крови липидам, то есть жирам. Сейчас наука не знает объективных способов выявить депрессию, биполярное расстройство, шизофрению. Диагностика сводится к беседам с пациентом и наблюдению за его поведением — вещам довольно зыбким. Поэтому объективный метод, пусть даже в стадии разработки, — вещь крайне важная и интересная.

Как различить депрессию и лень, биполярное расстройство и импульсивность, аутизм и нелюдимость? Эти вроде бы устаревшие, для многих сейчас даже обидные вопросы на самом деле далеко не во всех случаях имеют ответ. Психические болезни диагностируют по симптомам, которые можно трактовать по-разному. Особенно сложно с детьми, говорит психиатр Ирма Мамай из иркутского центра «Новые возможности» (партнера Русфонда): «Психические нарушения могут прятаться под маской плохого поведения, непослушания, школьной неуспеваемости — чего угодно. А симптомы начинающейся шизофрении у детей рудиментарные, отрывочные. Галлюцинаций обычно не бывает, но мы видим нарушения в сфере эмоций и патологическое фантазирование». Как отличить патологические фантазии от обычных? Хорошо бы иметь объективный инструмент. Но его нет.

— Мы не от хорошей жизни взялись за липидные маркеры, — рассказывает Филипп Хайтович, директор Центра нейробиологии и нейрореабилитации Сколтеха. — Исследователи уже давно пытаются с той же целью изучать гены, белки, молекулы РНК. И пока без особого успеха. Мы выбрали липиды крови по прагматическим соображениям: их легко изучать. Но начали с липидов в самом мозге. Потому что, если даже у них не обнаружилось бы связи с психическими нарушениями, странно было бы искать их у липидов крови.

Липиды в самом мозге можно исследовать лишь на трупном материале. Это тяжело, требует множества согласований и бумаг. Хорошая новость в том, что липидов там много: из них состоят клеточные оболочки — мембраны, а у клеток мозга из-за их сложной формы поверхность мембран очень большая. Уточню: речь шла не о холестерине и нескольких видах липопротеинов, как при обычной липидограмме, а о сотнях разных жиров. Выяснилось, что, во-первых, липидные маркеры позволяют почти со стопроцентной точностью предсказать психические проблемы. А во-вторых, что у разных болезней — депрессии, биполярного расстройства, шизофрении — маркеры почти одинаковые.

Но ткани мозга нельзя использовать для диагностики живых пациентов. Поэтому следующим шагом стало изучение более тысячи липидов в плазме крови.

— Мы не знали, что конкретно искать, потому что не понимаем, как соотносятся жиры в мозге и крови, — объясняет Хайтович. — Могли только надеяться, что какая-то взаимосвязанность в липидах крови и заболеваний психики обнаружится.

Лаборатория исследовала кровь 2 тыс. человек (примерно поровну больных и здоровых) и выявила около 200 липидов, ассоциированных с психическими проблемами. Но что дальше? Пока это лишь интересный научный факт. Для его клинического использования нужно еще много что исследовать и проверить, но некоторые любопытные выводы можно сделать уже сейчас. Пройти сертификацию метода Филипп Хайтович надеется в течение года. Читайте полное интервью ученого на сайте Русфонда.

Алексей Каменский,
главный редактор «Русфонд.Медиа»

все сюжеты
rusfond.ru/issues/1116

Из свежей почты

Лера Сербулова, 12 лет, детский церебральный паралич, задержка развития, требуется лечение. 120 023 руб.

Внимание! Цена лечения 241 023 руб. Компания, пожелавшая остаться анонимной, внесла 100 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Регион-Тюмень» соберут 21 тыс. руб.

Дочка родилась раньше срока, перенесла кровоизлияние в мозг, в год и три месяца ей диагностировали детский церебральный паралич. Благодаря Русфонду мы попали на лечение в московский Институт медицинских технологий (ИМТ). Лера теперь умеет ползать по-пластунски, вставать на четвереньки, учится дома по индивидуальной программе, понимает речь на бытовом уровне. Врачи говорят, лечение нужно продолжить. Не оставляйте нас! Ольга Сербулова, Тюменская область

Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва): «У Леры детский церебральный паралич, спастическая диплегия (двигательные нарушения), задержка психоречевого развития. Необходимо снизить мышечный тонус, улучшить опору на ноги, развить координацию, улучшить мелкую моторику и речь».

Рома Капустин, 10 лет, расщелина альвеолярного отростка, сужение верхней челюсти, требуется ортодонтическое лечение. 144 590 руб.

Внимание! Цена лечения 260 590 руб. Общество помощи русским детям (США) внесло 90 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Пенза» соберут 26 тыс. руб.

Сын родился с двусторонней расщелиной верхней губы, нёба и альвеолярного отростка, переенес четыре операции. Еще Роме требовалось ортодонтическое лечение — спасибо вам, что оплатили его! Верхняя челюсть у сына сужена, нарушен прикус, ему трудно говорить и жевать. Роме планируют провести пластику альвеолярного отростка, до нее опять необходимо ортодонтическое лечение. Пожалуйста, помогите нам снова! Воспитываю сына один. Алексей Капустин, Пензенская область

Руководитель Центра челюстно-лицевой хирургии Виталий Рогинский (Москва): «У Ромы рубцовая деформация верхней губы и носа после операции, расщелина альвеолярного отростка, сужение верхней челюсти. Необходимо расширить верхнюю челюсть, устранить деформацию, нормализовать контакты между зубными рядами».

Адиля Шервакова, 6 лет, несовершенный остеогенез, требуется курсовое лечение. 146 638 руб.

Внимание! Цена лечения 550 638 руб. Компания, пожелавшая остаться анонимной, внесла 380 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Саратов» соберут 24 тыс. руб.

В полтора года дочка сломала запястье, в три года — предплечье. Через несколько месяцев случилась еще два перелома — лучевой кости, затем бедра. Оказалось, у Адилы несовершенный остеогенез — хрупкие кости. Я отправил документы в московскую клинику GMS, где успешно помогают детям с этим диагнозом. Лечение оплатил Русфонд, спасибо! Адилья стала подвижнее, бегает, плавает. Врачи говорят, лечение прерывать нельзя. Но оно дорогое, нам не по средствам. Помогите! Рустам Шерваков, Саратовская область

Диетри Центр врожденной патологии клиник Глобал Медикал Систем (GMS Clinic, Москва): «У Адилы несовершенный остеогенез 1-го типа. Ей необходимо продолжить лечение бифосфонатами и занятия с реабилитологом, это увеличит плотность костной ткани и снизит риск переломов».

Агния Спиридонова, 6 лет, двусторонняя тугоухость 4-й степени, состояние после кохлеарной имплантации, требуется слухоречевая реабилитация. 157 220 руб.

Внимание! Цена реабилитации 385 220 руб. Компания, пожелавшая остаться анонимной, внесла 200 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Ярославия» соберут 28 тыс. руб.

Агния не слышит с рождения, ей установили кохлеарные импланты на оба ушка, но операция недостаточно, нужна слухоречевая реабилитация. Я узнала о подмосковном центре «Тоша и Ко», где слабослышащим детям помогают развить речь, и мы прошли там пять курсов. Дочь заговорила, но невнятно, с ошибками. Помогите продолжить реабилитацию! Анастасия Спиридонова, Ярославская область

Сурдолог-оториноларинголог Центра реабилитации «Тоша и Ко» Полина Рубинштейн (Фрязино, Московская обл.): «У Агнии хроническая двусторонняя нейросенсорная тугоухость 4-й степени, задержка речевого развития. Своевременная слухоречевая реабилитация будет способствовать социальной адаптации девочки и позволит ей обучаться в обычной школе».

Реквизиты для помощи есть в фонде. Возможны электронные пожертвования (подробности на rusfond.ru).

Почта за неделю 23.02.24 — 29.02.24

получено ПИСЕМ — 70
ПРИНЯТО В РАБОТУ — 51
ОТПРАВЛЕНО В МИНЗДРАВ РФ — 0
получено ОТВЕТОВ ИЗ МИНЗДРАВА РФ — 0

все сюжеты
rusfond.ru/pomogite; rusfond.ru/minzdrav

О РУСФОНДЕ

Русфонд (Российский фонд помощи) создан осенью 1996 года для помощи авторам отчаянных писем в «Б». Проверив письма, мы размещаем их в «Б», на сайтах rusfond.ru, kommersant.ru, в эфире телеканала «Россия 1» и радио «Вера», в социальных сетях, а также в 138 печатных, телевизионных и интернет-СМИ. Возможны переводы с банковских карт, электронной наличностью и SMS-сообщением, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru). Мы просто помогаем вам помогать. Всего собрано свыше 20,405 млрд руб. В 2024 году (на 29 февраля) собрано 287 545 634 руб., помощь получили 182 ребенка. Русфонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник» за 2000 год, входит в реестр СО НКО — исполнителей общественно полезных услуг. В декабре 2022 года Национальный РДКМ получил грант в конкурсе «Москва — добрый город» на привлечение москвичей в реестр. А в январе 2023 года Русфонд — президентский грант на включение в Национальный РДКМ 15 тыс. добровольцев. Президент Русфонда Лев Амбиндер — лауреат Государственной премии РФ.

Адрес фонда: 125315, г. Москва, а/я 110; rusfond.ru; e-mail: rusfond@rusfond.ru
Приложение для айфона и андроида rusfond.ru/app
Телефон: 8-800-250-75-25 (звонок по России бесплатный), 8 (495) 926-35-63 с 10:00 до 20:00